



Beste Coach/ Trainer/ Begeleider,

De zomervakantie is voorbij hetgeen betekent dat een nieuw enerverend hockeyseizoen op zijn punt staat lost te barsten. Om de start van het nieuwe seizoen goed te begeleiden hebben we voor jullie het clubbeleid, de doelstellingen en andere belangrijke zaken op een rij gezet. Dit zodat je als coach/ trainer/ manager/ begeleider, in 'dienst' van de club het team optimaal kunt begeleiden en dat je weet welke hulpmiddelen en ondersteuning er beschikbaar zijn.

Ons BELEID

Als club hebben we een technisch beleidsplan opgesteld waarin we onze ambitie, visie en doelstellingen hebben beschreven. Als club staan wij voor een duidelijke hockey visie, uitstekende sfeer en goede hockeyprestaties. Hierbij een korte samenvatting van een aantal kernpunten van het beleid op hockeygebied bij HC Mierlo.

Plezier in hockey is onze belangrijkste drijfveer: dit geldt voor zowel de breedte- als prestatiehockeyteams.

VERWACHTINGEN voor coaches/ trainers/ begeleiders

In de HCM-jeugdopleiding staat de ontwikkeling en coaching van ieder individu centraal; dit geldt voor iedereen op zijn/ haar eigen niveau. Als coach/ trainer help je ieder individu met de ontwikkeling van Techniek, (grote & fijne) Motoriek, en Tactiek. Dit is de basis van het hockey waarop onze jeugdopleiding volledig is ingericht en waarbij het de doelstelling is om kinderen beter te maken als hockeysporter. Als club hebben we daarvoor een Rode Draad opleidingsplan opgesteld. Dit plan specificeert welke technieken en spelprincipes toegepast dienen te worden (zie **Bijlage A**). Als club vragen we je deze Rode Draad te volgen door deze toe te passen in trainingen en wedstrijden.

GEDRAGSREGELS voor coaches/ trainers/ begeleiders

Naast de technische en tactische begeleiding van je team zijn er ook verwachtingen vanuit de club over de wijze waarop een team begeleid wordt. Deze verwachting is samengevat in onze "Omgangsregels Teambegeleiding" te vinden op onze website en bijgevoegd in **Bijlage B**. We vragen je deze omgangsregels goed door te nemen en te borgen dat ze nageleefd worden.

HULPMIDDELEN voor coaches/ trainers/ begeleiders

Wij hechten veel waarde aan het smeden van een goede onderlinge band als onderdeel van een succesvol jaar. Daar hoort bij dat de deur altijd open staat als je vragen of hulp nodig hebt. Om je als coach/ trainer/ begeleider goed te helpen bij het begeleiden en ondersteunen van de ontwikkeling van je team zijn de volgende middelen beschikbaar:

- **Trainingscoördinatoren voor trainings & coachings tips** (trainingscoordinator@hcmierlo.nl)
 - o Vilem Hanush (Eerstelijns teams; ook bereikbaar op 06-28757770)
 - o Lex van Lierop (Breedte teams; ook bereikbaar op 06-53857074)
- **TC-lijn coördinatoren voor team & KNHB gerelateerde zaken**
 - o Jongens lijn: TC-JongensABCD@hcmierlo.nl
 - o Meisjes Onder 18: TC-meisjesa@hcmierlo.nl
 - o Meisjes Onder 16: TC-MeisjesB@hcmierlo.nl
 - o Meisjes Onder 14: TC-MeisjesC@hcmierlo.nl
 - o Meisjes Onder 12: TC-MeisjesD@hcmierlo.nl
 - o Jongste Jeugd E8: TC-E8Jeugd@hcmierlo.nl

- Jongste Jeugd E6: TC-E6Jeugd@hcmierlo.nl
- **Vertrouwenspersoon voor omgangs- & gedragsproblematiek**
 - Marlijn Scharten (vertrouwenscontactpersoon@hcmierlo.nl)
- **Coach/ Trainers opleidingen (HoofdTrainer1 (HT1) t/m HT3)**
 - Op aanvraag; via HoofdTC (hoofdTC@hcmierlo.nl)

TRAININGEN

Met betrekking tot de trainingen is de verwachting dat deze dusdanig georganiseerd ingezet worden om op zaterdag een goede prestatie te kunnen laten zien. De trainingstijden voor je team worden via LISA gecommuniceerd. Desgewenst en als niet al ingepland is er de mogelijkheid een extra trainingstijd aan te vragen via je TC-lijn coördinator waarna er gekeken wordt of het mogelijk is een extra trainingstijd in te plannen. In sommige gevallen worden de trainingen verzorgd door opgeleide eerstelijns spelers en/ of Hockeywerkt. Het is belangrijk dat je tijdig met deze trainers communiceert en afstemming hebt gedurende het hele seizoen over wat er getraind dient te worden en zaken die opvallen tijdens wedstrijden. Mede hierdoor kunnen de trainingen effectief ingezet worden om de spelers maximaal te ontwikkelen gedurende het seizoen.

COMMUNICATIE gedurende het seizoen

Je TC-lijn coördinator zet een WhatsApp groep op met alle coaches van een lijn. Deze WhatsApp dient als centraal communicatiemiddel vanuit de TC naar de coaches toe. Als coach vragen we je deze WhatsApp groep goed in de gaten te houden en daar waar acties gevraagd worden, om die dan ook meteen op te volgen.

Naast de WhatsApp groep worden er ook avonden vanuit de club georganiseerd zoals coachinformatie sessies, tussentijdse check-in gesprekken en mogelijk clinics. Mocht je onverhoopt niet kunnen op zo'n moment/ avond, dan vragen we dit op een andere manier te organiseren door middel van de tweede begeleider of een ouder van het team te vragen deel te nemen. Op die manier zijn jullie als begeleiders altijd op de hoogte van de laatste stand van zaken.

Naast de WhatsApp groep staat natuurlijk alle info op onze website en LISA app. Hier vindt je de kalender met alle datums en tijden van activiteiten, dit voor jezelf als coach/ trainer/ begeleider maar ook de spelers en ouders. Houdt daarom de LISA app goed in de gaten en gebruik dit platform ook om bijvoorbeeld rij-, was-, fruitbeurten en dergelijke te communiceren met je team.

OPSTARTEN

Als coach/ trainer heb je natuurlijk alle energie nodig om je team en de individuen in je team te laten ontwikkelen. Dit kan je optimaal doen als je jezelf goed voorbereid op een periode van trainingen en wedstrijden, daarbij specifiek lettend op het Rode Draad schema (bijlage A).

Naast het hockey inhoudelijke is het ook verstandig extra hulp te vragen bij ouders voor alle andere randzaken, zoals:

- Organiseren van de rijbeurten en registratie in Lisa;
- Communicatie tussen de ouders (bijv whatsapp groep);
- Organiseren van team momenten;
- En andere vormen van ondersteuning die nodig is;
- Zorgen voor een tweede aanspreekpunt voor het team, naast de coach.

Stem daarom met de ouders van je spelers af wie de begeleider is en geef dit door aan je TC-lijn coördinator zodat de begeleider aan je team toegevoegd kan worden in LISA. Deze persoon kan dan alle zaken registeren in LISA zodat iedereen in zijn/ haar LISA app hun taken kan zien.

COACH KALENDER & BELANGRIJKE DATA

Onderstaand treffen jullie het trainings-/oefenwedstrijden schema aan tot aan de start van de competitie.

Datum	activiteit	Opmerkingen
5 september	Infoavond Jongst Jeugd	20:00-22:30 in het clubhuis
7 september	Coach Info avond C&D-Lijn	20:00-21:45 in het clubhuis
8 september	Coach Info avond A&B-Lijn	19:30-21:00 in het clubhuis
5-10 september	Start reguliere trainingen	Voor meer info zie lisa – trainingsschema wordt daar geladen
10 september	Oefenwedstrijden	Georganiseerd in samenwerking met DeltaVenlo en HC Asten
17 september	Start competitie	Voor meer info, zie Lisa zodra het spelschema geladen is
29 oktober – 5 november	Coach Check-in gesprek 1	Nadere info volgt later
10 december	Start zaalcompetitie	
9-13 januari	Coach Check-in gesprek 2	Nadere info volgt later
Mei	Evaluatiegesprekken selectieteams	

Verdere hulpmiddelen:

- Coach Bij de Handje KNHB:
 - o Jongste Jeugd: <https://www.knhb.nl/app/uploads/2017/02/Coachbijdehandje-Jongste-Jeugd.pdf>
 - o C/D-jeugd: <https://www.knhb.nl/app/uploads/2017/01/CbdH-CD.pdf>
 - o A/B-jeugd: <https://www.knhb.nl/app/uploads/2017/01/CbdH-AB.pdf>

MATERIALEN

Voor de start van het seizoen zijn de materialen die nodig zijn uitgedeeld. Dit betreft een keepers outfit, wedstrijdshirts, trainingshesjes, pionnen, een tas met trainingsballen en een slot voor de locker waar de keeperstas (met eventueel de trainingsballen) in opgeslagen kunnen worden. Deze spullen zijn allemaal in bruikleen, ga er dus allemaal zorgvuldig mee om! Geef dit ook aan bij de rest van het team.

Voor de ballen en het slot is een borg geïnd. Mochten er ballen kapot gaan, bewaar deze dan, zodat ze geruild kunnen worden. Bij een paar kapotte ballen kunnen deze omgeruild worden, stuur hiervoor een mail naar materialen@hcmierlo.nl.


Mochten er naar aanleiding van deze info nog vragen zijn dan kan je deze uiteraard altijd stellen aan je TC-lijn coördinator en tijdens de aankomende Coach info avond.

We wensen je veel succes bij de opstart van je team en het aankomende hockey seizoen alwaar we onze club en clubkleuren op de hockeyvelden in de regio zullen vertegenwoordigen.

Met sportieve groet,

Technische Commissie HC Mierlo,
 Trainingscoördinatoren HC Mierlo,
 en Bestuursleden Hockey Zaken HC Mierlo

Bijlage A: Opleidingsplan Rode Draad HC Mierlo

D-lijn	C-lijn	B-lijn	A-lijn
<p><u>Wedstrijd</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 vs 1 aanvallend • 1 vs 1 verdedigend • 2 vs 1 aanvallend, breed en diep • “Normale” veldbezetting wedstrijd <p><u>Training</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Duwpass uit de loop • Ingedraaid push uit de loop • Slag (uit de loop) • Gesloten aannames • Ingedraaid aannemen • Balvoering • 1 vs 1 aanvallend/verdedigend • 2 vs 1 breed en diep • Flats • Scoop 	<p>Wedstrijd</p> <ul style="list-style-type: none"> • 1 vs 1 aanvallend • 1 vs 1 verdedigend • 2 vs 1 aanvallend, breed en diep • Bal op kant brengen • Dubbelen • Hoeken in spel brengen • Schijn in spel brengen <p>Training</p> <ul style="list-style-type: none"> • Duwpass uit de loop • Slag (uit de loop) • Gesloten aannames • Open aannames • Ingedraaid aannemen • Balvoering • 1 vs 1 aanvallend/verdedigend • 2 vs 1 breed en diep naar herkennen in grotere overtallen • Flats • Scoop 	<p><u>Wedstrijd</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Press tegenstander ‘manipuleren’, zelf ruimte maken • Variatie in press, zone vs mandekking <p><u>Training</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Duwpass uit de loop • Slag (uit de loop) • Scoop • Gesloten aannames • Open aannames • Ingedraaid aannemen • Balvoering • 1 vs 1 aanvallend/verdedigend • 2 vs 1 breed en diep naar herkennen in grotere overtallen • Flats 	<p><u>Wedstrijd</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Spelsystemen herkennen • Ruimte herkennen en bereiken • Gedrag individueel in NBB is leidend • Zelfregulatie <p><u>Training</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Individuele skills op ondergrens brengen • Die skills toepassen in spelvorm • Wedstrijdsituaties ‘uitknippen’ • Team afspraken, specifiek trainen (Bijv.: balstart 4/ corner/ counter etc.) 
<p>“Mandje vullen”</p>	<p>“Leren herkennen”</p>	<p>“Leren toepassen”</p>	<p>“Leren winnen”</p>

Bijlage B: Omgangsregels teambegeleiding

(zoals ook gepubliceerd op onze HC Mierlo website: [Omgangsregels teambegeleiding \(hcmierlo.nl\)](http://hcmierlo.nl))

Deze omgangsregels zijn opgesteld om te laten zien dat we bij HC Mierlo binnen een team met respect met elkaar omgaan.

- Ik sta en handel in dienst van het team en de vereniging.
- Ik ga respectvol met spelers, officials en betrokkenen om.
- We zijn met minimaal twee volwassenen bij een (jeugd)team betrokken, zodat de spelers twee aanspreekpunten hebben (bijv. trainer/coach en teammanager).
- Ik deel mijn visie en inzichten met de andere teambegeleider(s).
- Ik spreek, indien nodig, een speler persoonlijk toe in het zicht van het team of andere leden.
- Mijn woordgebruik is positief, opbouwend en richt zich op wat WEL te doen.
- Bij een vermoeden van onheuse bejegening door een andere teamleider, deel ik dit met de vertrouwenscontactpersoon.
- Voor het oplossen van problemen hanteer ik het volgende stappenplan:
 - Bespreek met de speler (vraag wat er gebeurde...)
 - Bespreek met je medeteamleider en speler
 - Bespreek met het team (na toestemming speler)
 - Bespreek met lijncoördinator/vertrouwenspersoon